

Be a Proga klinisch redeneren!!

Corina Zuiderduijn & Mia Cools

Educatie Zorgsector

LUMC



Wat is een verpleegkundige?

- Klinisch redeneren is een van de vaardigheden van een verpleegkundige, maar wat houdt verpleegkundige zijn in?



Bron: wikipedia



Bron: gids.tv

Wat is een verpleegkundige?



Bron Trading coach.nl

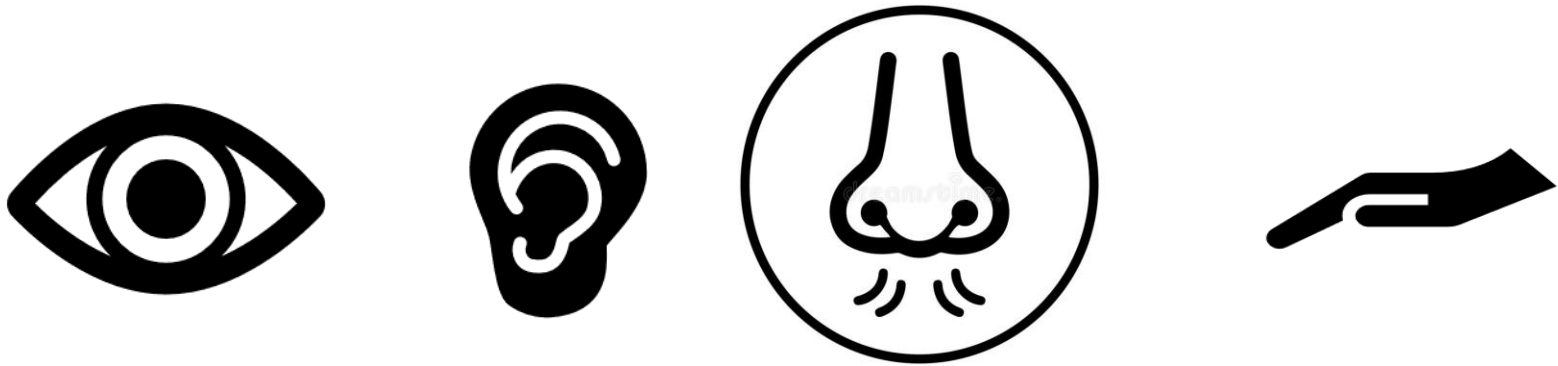


Gegevens verzamelen: Observeren

- Verpleegkundige observaties: bewust en gericht waarnemen van feiten die voor het verplegen relevant zijn
- Hierbij gebruik je alle zintuigen!

Opdracht:
**Zet in de chat welke zintuigen een
verpleegkundige gebruikt
voor het observeren**

Observeren: zintuigen



Opdracht: Geef een voorbeeld in de chat van wat een verpleegkundige bij een patient:

- **Ziet**
- **Hoort**
- **Ruikt**
- **Voelt**

Observeren: zintuigen, proeven



Bron: Wikipedia

Opdracht:

Observeer 30 seconden je eigen ademhaling of die van de persoon die naast je zit.

Let op:

- Hoeveel keer adem je?
- Is de ademhaling diep of oppervlakkig?
- Hoor je naast het ademen zelf nog andere geluiden?



Bron: gezondr.nl



Met je hand op je borstbeen kun je op deze wijze je ademhaling voelen

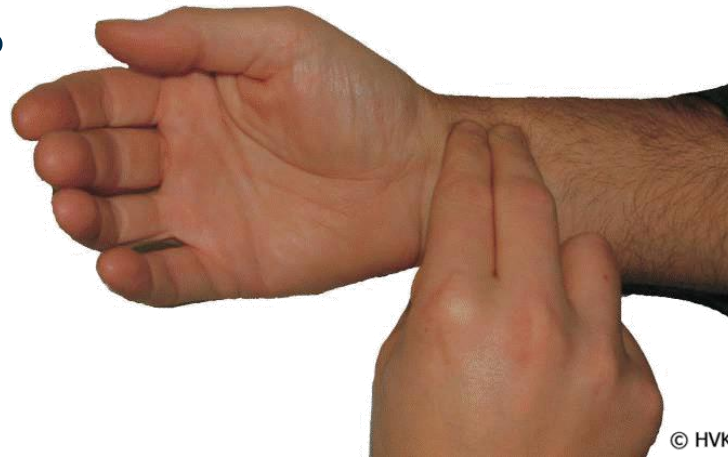
Observeren: zelf doen! Polsslag

Opdracht:

Observeer 30 seconden de polsslag van je zelf of van de persoon die naast je zit.

Let op:

- Hoeveel keer voel je de polsslag?
- Voel je hem krachtig of juist zacht?
- Is de polsslag regelmatig of niet?



© HVK

Observeren zelf doen! Observatie huid

Opdracht:

Observeer 30 seconden lang de huid op de arm van de persoon die naast je zit, of dat van je zelf.

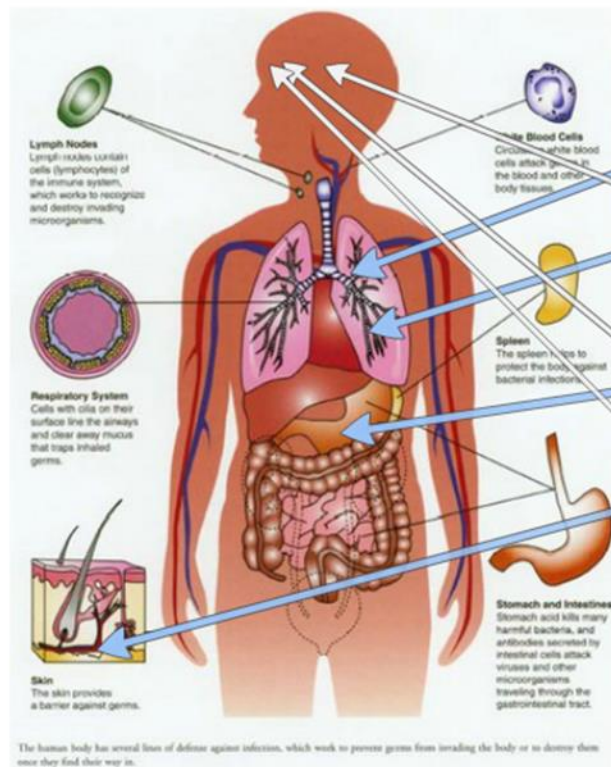
Let op:

- **Kijk:** hoe is de kleur? Rood? Bleek?
- **Is de huid droog of niet?**
- **Voel:** met de achterkant van de hand: voelt de huid warm? Of juist koel?
- **Voorzichtig:** probeer een huidplooi op te nemen, als je loslaat veert de huid direct terug of niet?



Bron: dreamstime.com

Observeren en redeneren



Respiratie

Circulatie

Neurologisch systeem

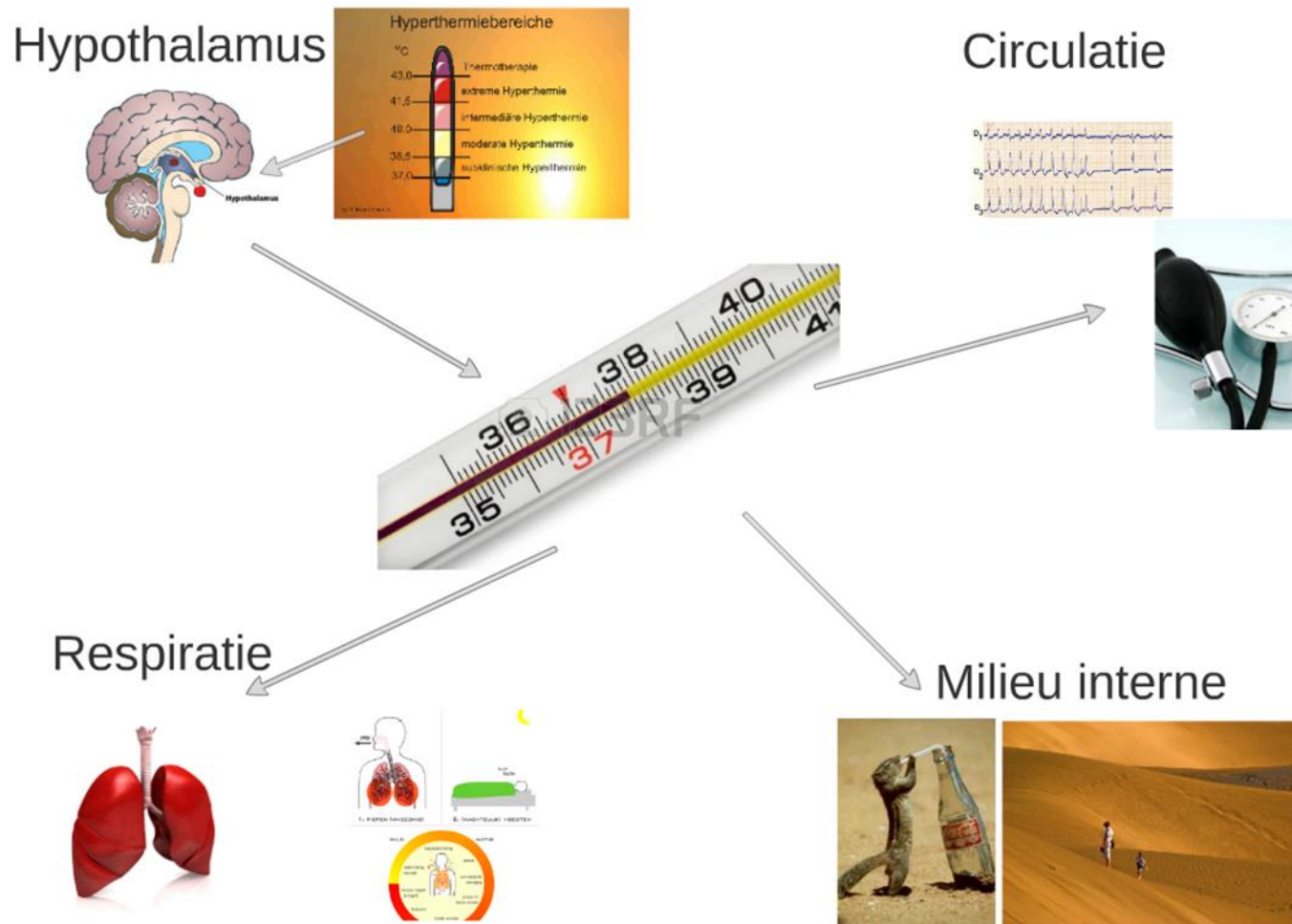
Milieu interne

Temperatuurregulatie

Psychisch systeem

Sociaal systeem

Voorbeeld onderlinge samenhang: koorts



Het verpleegkundig proces



Bron: VenVN.nl

Vragen?



Meer weten?

www.opleidingenlumc.nl

→Module A1

→Opleiding Geriatrieverpleegkunde

Educatie Zorgsector

Verpleegkundige opleidingen Medisch ondersteunende opleidingen Nascholingen



Leids Universitair
Medisch Centrum

miacools@lumc.nl

c.zuiderduijn-van_der_mey@lumc.nl

