

Nascholing Masterclass palliatieve zorg

Copen met coping

Datum: 14 april 2021

Locatie: Online met behulp van computer/laptop met audio en video

Via ZOOM (link volgt per mail)

Programma

08.45 uur	Welkom
09.00 uur	Start programma met gastdocent Margaretha van Eeden Trainer bij 'reflectie in beweging'
	Pauze in overleg
12.15 uur	Afsluiten en evaluatie
12.30 uur	Uitloggen

Zolang jij de regie hebt kun je kiezen welk handelen in de gegeven situatie het beste is om in contact met de patiënt/systeem/collega/team te blijven. In de praktijk lukt het professionals niet altijd om deze regie te houden. Bijvoorbeeld doordat machteloosheid van het patiëntsysteem overslaat op de professional. Dan kunnen eigen emoties en overtuigingen op de voorgrond raken. Dergelijke reacties zijn normaal en juist daarom is het van belang voor professionals hun veerkracht onderhouden en met regelmaat te reflecteren op hun eigen 'coping met coping'.

Lesdoelen

Na deze les kun je

- Uitleggen wat coping is en wat de functie van coping is
- Onderscheid maken tussen verschillende coping strategieën van patiënten
- Bewuster aansluiten bij de coping van de ander
- Uitleggen wat het onderscheid is tussen professioneel handelen en coping van de professional
- Je eigen voorkeurstijl in reageren herkennen
- Je eigen handelen onder druk herkennen
- Je eigen handelen onder druk verwoorden in termen van coping